

Sán dây là gì? Nguyên nhân, triệu chứng và cách điều trị khi bị nhiễm sán dây

Sán dây là 1 ký sinh trùng có thể sống cùng với kiến ăn trong ruột người bệnh, được gọi là bệnh sán dây. Dạng sán dây còn non cùng với ko hoạt động được gọi là ấu trùng. Nó có thể tồn tại ở những bộ phận không giống nhau cơ thể, gọi là bệnh ấu trùng. Bí quyết chữa trị bệnh ấu trùng có thể bao gồm thuốc chống trùng roi cùng với giải phẫu để cái bỏ nang sán. Đồng thời còn có các chiếc thuốc không giống có thể được sử dụng để chữa triệu chứng.

Tìm hiểu sơ lược sán dây

Sán dây là 1 loại ký sinh trùng thân dẹp, sống ký sinh trong ruột của vật chủ. Nó luôn lây truyền sang rộng rãi loài động vật không giống nhau, gồm cả con đối tượng, vật nuôi cũng như chó mèo (hay là động vật có nhũ hoa ăn thịt).

Tương tự với những dòng trùng roi không giống, sán dây lớn lên chỉ có thể tồn tại phía bên trong người vật chủ, ăn những chất dinh dưỡng của chủ yếu vật chủ. Phần ban đầu gắn tới ở trong ruột của vật chủ cùng với hấp thụ chất dinh dưỡng ở đấy. Trong khi đấy, phần đốt của sán dây tiếp tục tăng trưởng cũng như đẻ trứng. Trứng đi qua ruột của vật chủ cũng như xuất dứt điểm cơ thể theo phân, từ ấy trứng sẽ mua dòm thấy vật chủ mới của chúng.

Nhiễm trùng sán dây thì có hai dạng :

Bệnh sán dây trưởng thành

Bệnh lý sán dây lớn lên là những con sán dây nở và trưởng thành phía trong ruột của vật chủ. Sán dây trưởng thành bám vào thành ruột cùng với hấp thụ chất dưỡng chất ở ấy. Bệnh lý luôn ko gây nên dấu hiệu gì đáng chú ý cùng với đa dạng đối tượng không phát hiện chính mình mắc phải. Tuy nhiên, khi nhiễm khuẩn nặng có khả năng dẫn đến thiếu hụt dinh dưỡng, sụt cân ko rõ nguyên nhân, buồn nôn hoặc tiêu chảy. Một số loài sán dây có thể sống tới 30 năm cũng như lớn đến 30 feet.

Lúc chuyên gia chẩn đoán bệnh sán dây, tức là kể đến tình trạng viêm sán dây thuộc chi Taenia. Taenia solium (sán dây lợn), Taenia saginata (sán dây bò) cũng như Taenia asiatica (sán dây châu Á) đều là các loài nhắm đến con người như là vật chủ cuối cộng của chúng. Tuy nhiên, những loài khác cũng có thể lan truyền đến con đối tượng, bao gồm Diphyllbothrium latum (sán dây cá) cùng với Hymenolepis nana (sán dây lùn - 1 dòng nhỏ hơn).

Bệnh ấu trùng sán dây xâm lấn

Nhiễm trùng ấu trùng xâm lấn có thể tiếp diễn trường hợp ấu trùng sán dây trong ruột chuyển động ra bên cạnh ruột cùng với đi đến máu cũng thí dụ những bộ phận khác. Ấu trùng sán dây bám lên bên trong bộ phận cùng với hình thành các nang sán ở đấy - các túi chất lỏng bao kín kể bên ấu trùng lúc chúng to lên. Các nang sán này có khả năng gây ra đa dạng ảnh hưởng, căn cứ theo đến khu của chúng. Những nang sán trong phổi, gan hay tim có thể tăng trưởng đầy đủ lớn để làm cho dứt quãng hoạt động bình thường của các cơ quan ấy. Những nang sán bám tới tủy sống hay não bộ có thể dẫn đến các triệu chứng thần kinh, chẳng hạn đó là cơn động kinh.

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?xet-ng-hiem-hpv-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-benh-lau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?lot-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?hinh-anh-benh-tri.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?gai-sinh-duc-tu-het-khong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?trieu-cung-viem-lo-tuyen-co-tu-cung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?dau-hieu-tac-voi-trung.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chi-phi-chua-hoi-nach.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-2-tuan-tuoi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-c-hua-kho-am-dao.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?phong-kham-phu-khoa-thai-ha.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-viem-duong-tiet-nieu-o-dau-ha-noi.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-dau-tinh-hoan.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-roi-loan-cuong-duong.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?chua-tieu-buot.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?kham-bo-pham-sinh-duc.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cat-bao-quy-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?mua-t-huoc-pha-thai-o-dau.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?quy-tri-nh-kham-phu-khoa.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?sui-ma-o-ga-o-mieng.html>

<https://www2.sgc.gov.co/AtencionAlCiudadano/InformesPQRD/Borrar/cach-chua-benh-tri.htm?cach-p-ha-thai-bang-thuoc.html>

Bạn có khả năng bị viêm ấu trùng, ngoài ra có hay không có sán dây lớn lên trong đường ruột. Sán dây lợn *Taenia solium* có khả năng gây ra bệnh sán dây lớn lên ở đường ruột và bệnh lý ấu trùng sán dây xâm lấn. Các loài sán dây không giống chỉ phát tán sang người dưới dạng ấu trùng.

Biểu hiện sán dây

Những dấu hiệu và biểu hiện của viêm sán dây

Các biểu hiện phân lớn tùy thuộc tới chỗ mà sán dây trưởng thành hoặc ấu trùng của chúng kí sinh trong người.

Sán dây trong ruột có khả năng không dẫn tới dấu hiệu. Mức độ nghiêm trọng của các triệu chứng phụ thuộc 1 phần đến lượng sán dây. Những dấu hiệu khác nhau. Những biểu hiện có thể bao gồm :

Đau bụng hoặc mót nôn;

- Không thích thú ăn;
- Mệt mỏi;
- Đi cầu phân lỏng;
- Tiêu chảy;
- Sụt cân;
- Trung tiện;
- Liệt có những cơn đói;
- Thèm món ăn mặn.

Bệnh nhân sán dây có thể liệt có biểu hiện tiêu ra

Lúc nào bắt buộc gặp y bác sĩ ?

Bệnh nhân nhiễm sán dây thường liệt có triệu chứng trầm lắng giúp tới thời gian những triệu chứng điển hình hơn hay nghiêm trọng hơn xảy ra. Ví như bạn thì có bất cứ triệu chứng nào nói trên kia, hãy đến thấy y bác sĩ.

Lý do sán dây

Lý do gây nhiễm sán dây luôn được xác định vì các loài động vật mà chúng ký sinh, như như *Taenia saginata* từ thịt bò, *Taenia solium* từ thịt lợn cùng với *Diphyllobothrium latum* từ cá.

Sán dây thì có tầm đời gồm có ba giai đoạn : Trứng, ấu trùng cùng với công đoạn trưởng thành. Bởi ấu trùng có khả năng thâm nhập đến cơ thể của vật chủ nên nhiễm trùng sán dây có thể diễn ra khi bạn ăn thịt sống hay chưa chế biến chín từ động vật gặp phải nhiễm phải.

Cũng có khả năng nhiễm trùng sán dây lợn từ thực phẩm vì người bệnh nhiễm phải chế biến. Bởi

trứng sán dây được thải qua đường tiêu hoá buộc phải người bệnh không rửa tay kỹ càng dưới lúc đi vệ sinh cũng như chuẩn bị món ăn có khả năng khiến dây nhiễm trùng vào thực phẩm.

Ăn cá sống có khả năng là nguyên do viêm sán dây *Diphyllbothrium latum*

Nguy cơ sán dây

Những ai có khả năng nhiễm sán dây ?

Viêm sán dây diễn ra trên kia khắp thế giới, đặc biệt tại những quốc gia chỗ người dân hay ăn thịt, cá sống cùng với vị trí rửa ráy yếu. Tại Hoa Kỳ, trường hợp nhiễm trùng sán dây cực kỳ hiếm, song bệnh nhân dân Hoa Kỳ có thể bị lây truyền chúng lúc đi du lịch đến vùng dịch tễ và với vi khuẩn này theo khi trở về. ở trên thế giới, tỷ lệ viêm sán dây siêu không dễ đo lường. Sán dây luôn ko dẫn đến biểu hiện đáng để ý cùng với rộng rãi quốc gia thiếu nguồn lực để kết luận mọi những người bệnh liệu có dấu hiệu. Bởi vậy, chúng có thể thường gặp hơn các gì chúng ta biết.

Nguyên nhân làm tăng nguy cơ nhiễm sán dây

Những nguyên do có khả năng khiến cho bạn có khả năng mắc bệnh sán dây hay ấu trùng sán dây tổn kém hơn gồm có :

Ăn thịt sống hoặc nấu chưa chín kỹ càng : tác nhân khả năng hàng đầu dẫn tới nhiễm trùng sán dây là ăn thịt cùng với cá sống hay chưa nấu chín. Cá khô và hun khói cũng có khả năng liệu có nang sán.

- Vệ sinh kém : Rửa tay yếu làm nâng cao nguy cơ mắc cùng với lây nhiễm bệnh lý. Hoa quả và rau củ quả chưa rửa sạch sẽ cũng có thể với trứng sán dây.
- Không đủ làm sạch và xử lý nước đào thải : không đủ rửa ráy và xử lý nước thải của con người khiến tăng khả năng vật nuôi viêm trứng sán dây từ người bệnh. Điều này làm nâng cao nguy cơ đối tượng ăn thịt gặp phải nhiễm phải.
- Không đủ nước sạch : vấn đề thiếu nước sạch để sử dụng, tắm rửa và chế biến thức ăn làm cho tăng nguy cơ chạm với trứng sán dây.
- Những khu có khả năng dài : Sống hay đi du lịch đến những vùng thì có tỷ lệ lây nhiễm dài là 1 nguyên do nguy cơ.

Không đủ nước sạch là tác nhân khiến tăng nguy cơ mắc phải sán dây

Bí quyết kết luận & chữa trị sán dây

Phương pháp phỏng đoán cùng với thăm khám nhiễm trùng sán dây

Nếu bạn nghi ngờ bản thân nhiễm trùng sán dây, hãy tới gặp bác sĩ. Để kết luận có thể buộc phải lấy mẫu phân để định vị loại trùng roi.

Giả dụ ko mua dìm thấy đốt sán hoặc trứng trong phân, bác sĩ có khả năng yêu cầu xét nghiệm máu sấm kháng thể. Với những tình huống trầm trọng, bác sĩ có khả năng sử dụng những kiểm tra hình ảnh ví dụ chụp phẫu thuật lớp vi tính hay chụp cùng hưởng từ để kiểm tra.

Điều trị nhiễm trùng sán dây

Mẫu cũng như khi trị có khả năng tùy thuộc lên loại sán dây mà bạn nhiễm bệnh. Sán dây thường được chữa trị bằng thuốc uống. Thuốc trị sán dây được dùng phổ biến đặc biệt praziquantel.

Các loại thuốc này sẽ diệt trừ sán dây cũng như đưa chúng ra khỏi cơ thể theo phân. Chuyên gia sẽ xét nghiệm lại dòng phân sau 1 cũng như ba tháng dưới lúc bạn chấm dứt chữa trị.

Chế độ ăn uống & phòng tránh sán dây

Những thói quen sống có khả năng cho bạn giảm thiểu diễn tiến của bệnh lý sán dây

Khẩu phần ăn uống :

Đáp ứng chữa trị y tế : trước tiên, hãy mua kiểm quá trình giải đáp và chữa từ bác sỹ. Họ sẽ đưa ra phản hồi cùng với chỉ dẫn kĩ thuật chữa hợp lý cho bạn.

- **Làm sạch cá nhân :** đảm bảo vệ sinh cá nhân tốt để ngăn ngừa tái phát. Điều đó gồm rửa tay kỹ lưỡng bằng xà phòng tránh cũng như nước nóng trước lúc nấu ăn và sau thời điểm sử dụng nhà làm sạch, tắm xong rửa thường nhật.
- **Chuẩn mắc phải môi trường sống :** Để phòng ngừa tái nhiễm, bạn buộc phải tuân thủ những mẹo ví dụ lau chùi cùng với sát khuẩn nhà cửa, đặc thù là các khu có thể lớn mắc phải nhiễm trùng sán dây, làm sạch sạch sẽ những nguồn nước và món ăn có khả năng gặp phải nhiễm sán dây, đảm bảo vệ sinh cá nhân cũng như vệ sinh môi trường cơ bản giúp cả gia đình.
- **Theo dõi cùng với thăm khám :** để ý tình trạng tính mệnh của bạn sau lúc trị và đáp ứng chế độ dinh dưỡng khoa học. Điều đó đảm bảo rằng sán dây từng được dòng bỏ tận gốc và chưa có sự tái nhiễm.

Để ý là các mẹo ở trên chỉ mang đặc thù chung, và quan trọng nhất là quá trình giải đáp từ chuyên gia y tế để đảm bảo rằng khẩu phần ăn uống hợp lý sở hữu tình hình cá nhân của bạn.

Chế độ dinh dưỡng :

Tiêu thụ món ăn giàu chất xơ : Chất xơ cho cải thiện chức năng tiêu hóa và hỗ trợ cái phá sán dây dứt điểm cơ thể. Hãy ăn đa dạng rau quả tươi, ngũ cốc nguyên hạt, hạt cũng như các chiếc đậu phụ.

- **Tăng cường tiêu thụ protein :** Protein là một tác nhân quan trọng trong vấn đề khôi phục cơ và tăng cường sức đề kháng. Hãy ăn những nguồn protein như là thịt gà, cá, đậu, hạt cũng như trứng.
- **Suy giảm tiêu thụ đường cùng với tinh bột :** Sán dây thích ăn đàng cùng với tinh bột, bởi thế, suy giảm tiêu thụ các dòng đồ ăn có nhiều đường cùng với tinh bột như là đồ ngọt, bánh quy cũng như nước ngọt.
- **Dùng đủ nước :** giữ gìn cung ứng không thiếu nước cho người giúp gia tăng chức năng tiêu hóa cũng như dòng phá sán dây. Hãy dùng nhiều nước sạch hay nước được đun sôi.
- **Hạn chế những món ăn chưa chín hoặc không đảm bảo rửa ráy :** đảm bảo thực phẩm được nấu gần như cũng như giữ gìn làm sạch để ngăn chặn lây lan sán dây.
- **Hạn chế tiếp xúc với các loại thực phẩm có khả năng cao bị nhiễm trùng sán dây :** giảm thiểu ăn thịt, cá hay những chiếc hải sản sống hay chưa chín.
- **Tuân thủ vấn đề nấu món ăn được bảo vệ :** giữ gìn thực phẩm được chế biến đúng bí quyết, nấu chín hoàn toàn và hạn chế sờ quá lâu mang nhiệt cấp độ phòng tránh.

Phòng tránh nhiễm trùng sán dây

1 bí quyết để ngăn ngừa nhiễm trùng sán dây là nấu thịt ở nhiệt mức độ được bảo vệ. Buộc phải dùng nhiệt kế thực phẩm để đo nhiệt mức độ phía bên trong của thịt đã nấu chín. Không nếm thử thịt giúp đến thời gian nó được chế biến chín. USDA khuyến nghị những điều dưới đây lúc chế biến thịt :

Với thịt nguyên lát (ko gồm có thịt gia cầm)

Nấu ở nhiệt cấp độ ít đặc biệt 145°F (63°C) lúc đo với nhiệt kế món ăn đặt tại phần dày nhất của thịt, dần dần để thịt nghỉ trong ba phút trước khi mổ hay tiêu thụ.

Với thịt tán (trừ thịt gia cầm)

Chế biến ở nhiệt độ nhỏ nhất 160°F (71°C); thịt tán ko phải lúc nghỉ.